

平成28年10月号

いきいき社協ふじみ

— 富士見町社協だより —

【編集・発行】 第288号

<http://fujimi-shakyo.jp/index.html>

メールアドレス fureai-s@fujimi-shakyo.jp

長野県諏訪郡富士見町富士見8988-1

社会福祉法人

富士見町社会福祉協議会

TEL 0266-62-6766

FAX 0266-62-6772

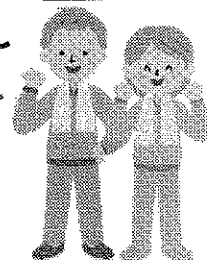
富士見町地域元気リーダー養成講座

第2期生参加者募集

～いつまでも元気で暮らせる仲間を増やしていきませんか～



参加費無料！年齢関係なくどなたも歓迎！



自分自身の健康のため、地域に住む高齢者の介護予防のため、お互いさまの支え合い活動と一緒に参加して下さる「富士見町地域元気リーダー」を養成します。自分ができることを活かし、一緒に楽しく元気に活動してみませんか？みなさんのご参加をお待ちしています。

☆プログラム（一部変更もあり）なるべく全講座をとおしてご参加ください。

	日 程	時 間	内 容	場 所
1	10/20(木)	13:30～15:30	①自己紹介・今必要とされる地域包括ケア・生活支援とは？ ②グループワーク「みんなでつくろう・お互いさまのふじみ暮らし」	町民センター
2	11/18(金)	10:30～11:30	視察見学「こまちゃん宅福便」ふれあいセンター集合9:10	駒ヶ根市
3	11/26(土)	13:30～15:45	講演会「高齢者の元気を支える介護予防と地域づくり」	コミュニティプラザ
4	12/14(水)	13:30～15:30	認知症の理解～こころ・からだ～	町民センター
5	1/17(火)	13:30～15:30	ステップアップ！認知症予防脳活性化ゲーム	町民センター
6	2/ 8(水)	13:30～15:30	①口腔ケア ②若さと健康を保つ食生活	町民センター
7	2/22(水)	13:30～15:30	転倒予防とコグニサイズ	町民センター
8	3/ 8(水)	13:30～15:30	身近なものを使ってできる運動	町民センター
9	3/22(水)	13:30～15:30	まとめ・グループワーク	町民センター

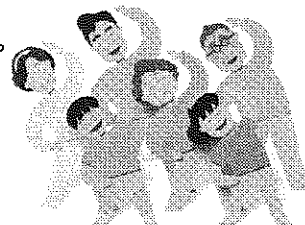
☆持ち物 筆記用具、飲み物、第7回・第8回は動きやすい服装、タオル

☆申込受付期間 10月17日（月）まで

☆お申し込みは、FAXまたは電話で氏名・連絡先をご連絡ください。

電話 78-8986 FAX 62-6772

申込先：富士見町社会福祉協議会 地域福祉係 篠原・土屋

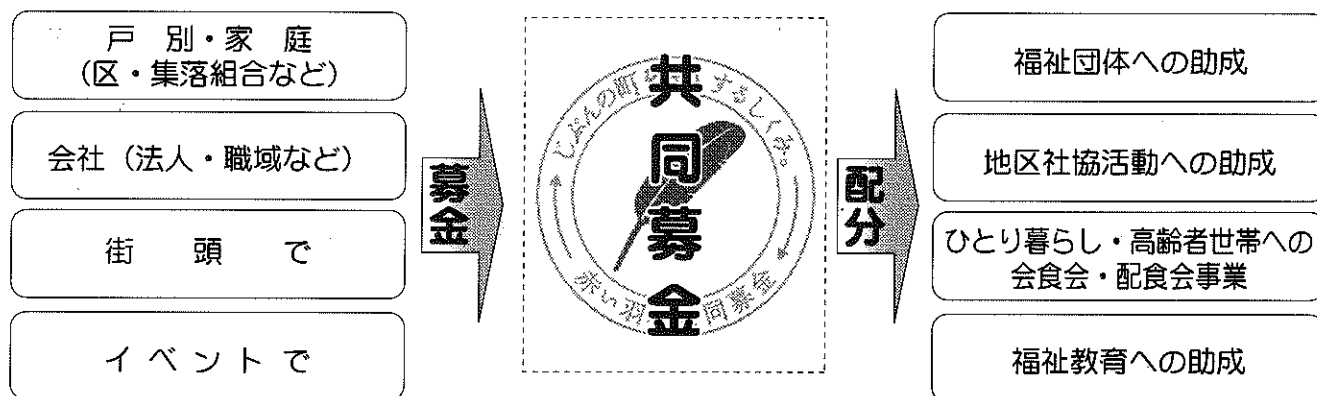


赤い羽根共同募金運動

10月1日～12月31日

今年も赤い羽根共同募金の季節がきました。
みなさんの募金で富士見町を良くする活動を行っている団体や地域の福祉活動を応援し、
いっしょに住みよい富士見をつくっていきましょう。

ご理解とご協力をお願いいたします。



富士見町で集まった募金の**7割**が町内の福祉活動に活用されます
募金の3割は長野県内の福祉施設・団体の事業や災害援護金(見舞金)などに活用されます。

共同募金配分事業 公募のご案内

申請申込 平成28年11月21日まで

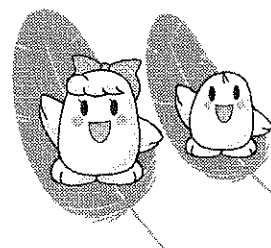
1 『地域生活支援活動』配分

孤立をなくす地域住民による包み支えあい活動をする団体を支援します。

◆配分額 1団体5万円～30万円が配分されます。

◆お問合せ 長野県共同募金会富士見町支会

(富士見町社会福祉協議会) ☎0266 (78) 8986



2 『福祉・ボランティア活動』配分

市町村の地域を超え、コミュニティサービス、ボランティア活動を行う団体を支援します。

◆配分率 ◆配分額

事業費の75%以内で50万円を限度

◆お問合せ

長野県共同募金会

長野市西長野143-8

☎026 (234) 6813

FAX026 (234) 3024

<http://akaihane-nagano.sakura.ne.jp/>

3 『安心・安全なまちづくり活動』支援配分

地域の安心・安全なまちづくりを目的に、地域の防災、防犯啓発を進める活動を住民とともに作る団体を支援します。

◆配分額◆ 1団体20万円～30万円が配分されます。

※過去にこの配分を受けた団体は対象外となります。

町内の過去4年間に配分を受けることができた団体

立沢区・池袋区・葛窪区・栗生集落組合・木の間区・富原区・塚平区・
新沢新田集落組合・桜ヶ丘区・高森区

◆お問合せ◆

長野県共同募金会富士見町支会

(富士見町社会福祉協議会)

☎0266 (78) 8986

※詳しくは、全県版(諏訪郡地域版)赤い羽根共同募金のチラシをご覧ください。

ボランティア情報・掲示板

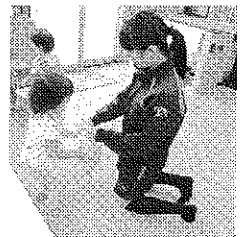
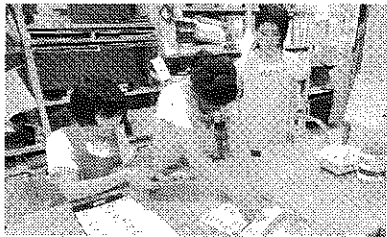
ボランティアに関するお問合せ先

☎ 78-8986 FAX 62-6772

サマーチャレンジ2016ご報告!

台言葉は 笑顔とあいさつ

7月28日よりボランティア体験「サマーチャレンジ2016」に小中学生60名の皆さんが参加しました。「誰かが笑顔になる為に役に立ちたい」との思いを胸に、町内16施設に分かれ一生懸命頑張りました。「初めはなかなか話が出来なかったけれど、次の日にはお話が出来た。」等自分の頑張りが自信につながった活動となりました。施設からは、「作業も真面目に一生懸命、チャレンジしてくれて良かった。」との感想も頂きました。



傾聴ボランティアやまぼうし研修会

参加者募集

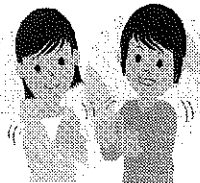
手話講習会

日頃、私たちは家族やご近所職場等、さまざまなグループの中で、誰かと関わりを持ちながら生活しています。その中でよりよい関係をつくるために「人権の視点からのコミュニケーション作り」の研修会を開催します。皆様のご参加お待ちしております。

- 講座内容 「よい関係をつくるために」
- 日時 10月17日(月) 13:30~15:30
- 講師 長野地方法務局諏訪支局 総務課長 竹本敏子氏
- 場所 ふれあいセンターふじみ 研修室
- 参加費 無料 定員:20名(先着順で定員になり次第締め切ります)
- 申込先 傾聴ボランティアやまぼうし 代表 小笠原紘二
☎ 090-2639-7787 FAX 55-2883

10月12日より全6回の予定で手話講習会を行います。

- 第1回 10月12日(水)
- 第2回 10月19日(水)
- 第3回 10月26日(水)
- 第4回 11月2日(水)
- 第5回 11月9日(水)
- 第6回 11月16日(水)



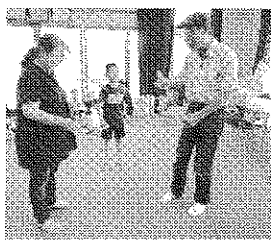
- 費用 全6回通して500円
- 時間 19:30より
- 場所 町民センター
- 申込先 町社協 地域福祉係 担当 小池いつみ

池袋地区社協

子供の夏休みに合わせ、1日地域の方と過ごすことを目的に、地区子供育成会との交流を行いました。午前中は夏休みの宿題をしたり、ボランティア団体「子ども科学遊びクラブ」の赤坂さんの指導で、変わった「万華鏡」作りに挑戦しました。「万華鏡」作りには挑戦しましたが、図柄や色塗りは、子供ならではのなかなかの出来栄で、お年寄りや参加者全員で見せ合い、万華鏡の鏡の仕組なども教えていただき大成功でした。



午後には「ペットボトルボーリング」や、昔の遊び「おはじき、ビー玉、けん玉」等で交流を図り、お年寄りも子供と触れ合うことができ、若返った気分になりました。共に貴重で楽しい一日でした。子供との関わりのお機会を持ち、今後とも地域で子供たちを見守って行こう。との認識を改めて感じました。日でもありました。



地区社協つうしん

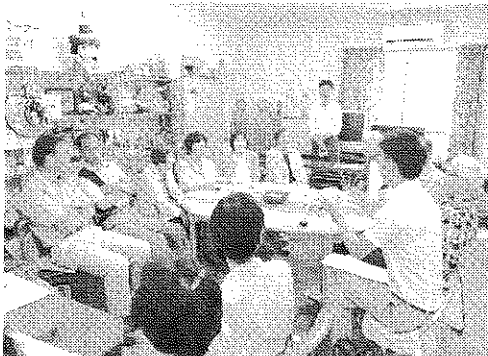
富里地区社協

7月の末に、松本にある「シルバーカフェ」に研修へ行ってきました。

富里区でも月に一度サロンを始めたこともあり、代表の北原さんとの話が盛り上がりました。

中でも、カフェでのイベント内容については、「誰か特別な人を呼ぶのではなく、集まる皆さんの得意なことのお披露目の場と考えれば、色々なことが出来ると思いますよ。」とのお話に皆さん納得の表情でした。

今後の区内のサロン活動で行う内容にとっても参考となる研修でした。



※地区社協の活動費の一部は、町民の皆様よりいただいた社協会費の一部が使われております

お気軽にどうぞ

心配ごと相談

*日時 10月14日(金)
午前10時～午後3時

*会場 清泉荘
直接、会場へお越し下さい。

10月

ふれあいセンターふじみ
清泉荘
休館日

3日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

遺志金

故小池さと子様 遺志金として 円様
金100,000 小池浩之様
故五味正子様 遺志金として 円様
金100,000 五味芳和様
匿名様 遺志金として 円様
金50,000 紙おむつ 多数

ご寄附

匿名様 タオル 多数
富士見町商工会女性部 金10,000円
清拭布 多数

■平成28年8月13日より平成28年9月16日まで■

※掲載につきましては、ご寄附いただいた方のご意向を伺って行っています。

温かな善意ありがとうございます

事業所だより ～祭だ！祭だ！～

清泉荘御柱祭



池袋と信濃境の地域の方々にご協力いただき、盛大に御柱祭ができました。

天気にも恵まれ利用者の皆様も御柱に乗って写真を撮ったり、ゆっくりと曳行し、小宮祭ならではの御柱を楽しみました。利用者様からも「まさか！この歳でのれどは！貴重な体験ができて良かった。」との感想をいただきました。

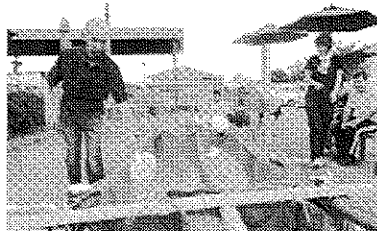


↑ 木やりは、小池香代子様・植松三恵子様です

地域の皆様、ご協力ありがとうございました。

赤とんぼ納涼祭

メンバーさん手作りのヨットでレースを行い、熱い戦いが繰り広げられました。このヨットはボランティアさんのご協力をいただき制作しました。その後、すいか割りでは、すいかが絵に描いたようにきれいに割れ、大歓声があがりました。

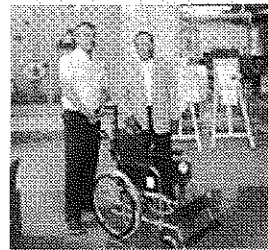


盛り上がった!!「ヨットレース！」

その他かき氷・流しそうめんもあり大いに盛りあがりました。

おいしさと楽しさで、みんな笑顔の一日になりました(^)/

共同募金活用事例



共同募金会配分金を活用し、車椅子一台を購入しました。見町コミュニティセンタープラザに館内用車椅子として贈り、今回配置いたしました。皆様、ご活用ください。

《おたっしや給食配食ボランティアさん募集》

社協では高齢者のみでお住まいの方への配食サービス「おたっしや給食」を配ってくださるボランティアを募集しています。



お問合せ先

- ふれあいセンターふじみ (大平) 電話 62-6766
- ケアマネ (同上) 電話 78-8987
- 清泉荘デイサービスセンター (池袋) 電話 61-8210
- 複合福祉施設 清泉荘 (同上) 電話 64-2846
- デイサービスセンターかがやき (同上) 電話 64-2820
- 一本松の家 (立沢) 電話 78-6001
- 赤とんぼ (瀬沢新田) 電話 61-2310

